



主辦機構

中國移動香港
中國香港旅行遠足聯會

榮譽主席

鍾逸傑爵士 大紫荊勳賢
梁唐青儀女士

聯席主席

馬正興醫生 BBS
高永文醫生 GBS JP
李 鋒博士

副主席

周國強先生 SBStJ
黃衛民上校 ED
黃至生教授
葉振都先生 BBS MH JP
羅仁禮先生 JP
林國興先生 BH JP
張文新先生

活動顧問

李樂詩博士 MH
李再唐博士
鍾建民先生 MH

秘書長

陳錦榮先生

執行秘書長

鄧啟發先生

委員

霍嘉敏女士
林錫堅先生
江 濤先生
何玉慧女士
林穎伊小姐
范駿華先生 JP

支持單位

食物及衛生局
教育局
漁農自然護理署
環境保護署
香港天文台

協辦團體

香港醫療健康學會
民眾安全服務隊
香港女童軍總會
香港少年領袖團
香港青少年軍總會
香港海事青年團
香港童軍總會
香港聖約翰救傷隊少青團
醫療輔助隊少年團
香港志願者協會
香港青年獎勵計劃
香港社區應急輔助隊
香港中國企業協會
香港兒童合唱團
中國全球音樂教育協會
香港唱片商會
中國香港數碼音像協會
網上青年協會
國際創意及科技總會
李陞武術文化中心
太極普緣養生會
香港茶道總會
中國太平洋經濟合作總裁會
優諾教育基金會
再生會
香港中文大學醫學院
醫科畢業生師友計劃
博愛醫院

新聞稿 | 即時發佈

中移動香港行山節 二千人山頂齊行山 感受山野之樂

【香港·2018年12月17日】由中國移動香港及中國香港旅行遠足聯會（旅聯）聯合主辦的「中移動香港行山節」昨日（16日）圓滿舉行。行山節首年舉辦，家庭樂組及公開組均選址山頂兩條熱門路線，合共約二千多名市民到場參與，一同「為健康 一齊行」。

「中移動香港行山節」兩個組別均在山頂廣場起步，家庭樂組於環迴步行徑於山頂繞一圈，路面平坦易行，沿途可飽覽維港兩岸景致，最適合一家老少參與；公開組則由山頂經港島徑第一段至薄扶林水塘，途經龍虎山觀景台，可飽覽南區景色，終段以水塘美景作結。中央駐港聯絡辦副主任楊健先生、食物及衛生局局長陳肇始教授 JP、天文台台長岑智明先生、活動籌委會聯席主席高永文醫生、馬正興醫生、中國移動香港董事兼行政總裁李帆風，聯同活動大使許志安先生於早上 10 時半主持鳴槍儀式，為活動揭開序幕。

食物及衛生局局長陳肇始教授 JP 表示：「正如活動主辦的宗旨，大會希望透過行山節推動市民『為健康 一齊行』，再忙碌工作也好，希望大眾能透過野外康樂活動，懂得欣賞與環境保育。」她更謂為保障大眾可以享受行山樂，政府每年都會做很多工作，如除蚊措施等，希望大家行山時都能夠做好安全準備。活動籌委會聯席主席馬正興醫生在致辭時提到，行山可以令平時步伐急促的香港人有機會放慢腳步，好好欣賞大自然的美，「遠足行山屬於帶氧運動，女士們行山一小時，可以消耗約 240 卡路里，除了可以燃燒脂肪，更可強化心肺功能，是適合不同年齡人士的運動。」

中國移動香港董事兼行政總裁李帆風則表示，希望透過行山節活動鼓勵市民行山，增強體能。除此之外，他亦希望推廣香港行山文化，讓世界各地能欣賞香港大自然優美景色，「我們亦特別為行山節優化 MyLink 手機應用程式，新增 WeWalk 頁面，包括計步器及提供精選行山路線。今天舉行的首屆『中移動香港行山節』，為未來一系列的活動揭開序幕，在未來的一年，我們將會以農曆 24 氣節為主題，配對各個氣節適合的行山路線，鼓勵市民多到郊外行山，欣賞香港得天獨厚的山野環境。」

隨後，特別為今次行山節度身訂做的主題曲《獅子山上》MV 於啟動禮上首播。主唱歌手許志安及活動籌委會聯席主席高永文醫生齊齊大談主題曲的創作概念及行山小百科。及後，主禮嘉賓陳肇始教授 JP 及籌委會成員於台上進行開幕儀式，是次起步禮除了港島區的山頂，九龍區的獅子山、城門水塘及西貢的萬宜水庫亦會同一時間一起倒數。

秘書處：新界葵涌葵昌路 50 號葵昌中心 6 樓 12 室

Secretariat Office: Unit 12, 6/F, Kwai Cheong Centre, 40-52 Kwai Cheong Road, Kwai Chung, New Territories, HK.

電話 Tel. No. : 2127 4720 傳真 Fax : 2126 7646 電郵 Email : wewalk.secretariat@gmail.com



主辦機構

中國移動香港
中國香港旅行遠足聯會

榮譽主席

鍾逸傑爵士 大紫荊勳賢
梁唐青儀女士

聯席主席

馬正興醫生 BBS
高永文醫生 GBS JP
李 鋒博士

副主席

周國強先生 SBSUJ
黃衛民上校 ED
黃至生教授
葉振都先生 BBS MH JP
羅仁禮先生 JP
林國興先生 BH JP
張文新先生

活動顧問

李樂詩博士 MH
李再唐博士
鍾建民先生 MH

秘書長

陳錦榮先生

執行秘書長

鄧啟發先生

委員

霍嘉敏女士
林錫堅先生
江 濤先生
何玉慧女士
林顯伊小姐
范駿華先生 JP

支持單位

食物及衛生局
教育局
漁農自然護理署
環境保護署
香港天文台

協辦團體

香港醫療健康學會
民眾安全服務隊
香港女童軍總會
香港少年領袖團
香港青少年軍總會
香港海事青年團
香港童軍總會
香港聖約翰救傷隊少青團
醫療輔助隊少年團
香港志願者協會
香港青年獎勵計劃
香港社區應急輔助隊
香港中國企業協會
香港兒童合唱團
中國全球音樂教育協會
香港唱片商會
中國香港數碼音像協會
網上青年協會
國際創意及科技總會
李暉武術文化中心
太極普緣養生會
香港茶道總會
中國太平洋經濟合作總裁會
優諾教育基金會
再生會
香港中文大學醫學院
醫科畢業生師友計劃
博愛醫院

行山節啟動禮更與各區的行山人士互動，當中獅子山上是許志安的一眾粉絲，安仔更大叫粉絲們加油；高永文醫生極力推介的城門水塘亦集合不少行山人士。透過大銀幕直播，四個地點同時舉行全港啟動禮，全港市民在各區及郊野公園，一同「萬步行 創世紀」。

今屆行山節響應環保，措施包括採用網上報名、沿途水站只提供大樽食水供參加者補充。啟動禮更注入再生概念，一眾嘉賓手持的木製道具牌，是利用早前被颱風「山竹」摧毀的樹枝製作而成，以減少消耗資源，積極保護環境。

昨日除了行山節啟動禮外，中國移動香港亦同時舉辦「萬步有禮」活動，鼓勵「為健康出發」。全港市民只需以 MyLink 內的計步器錄得一萬步後，即可獲得指定獎品，同時上載一張最能代表香港的相片，更有機會獲得智能手機一部。

相片 link：

<https://drive.google.com/open?id=12cX1RyMW9AcLOGgytVCP4TC9DUUpP4gzT>

相片說明：

0840: (左起) 港協暨奧委會副會長貝鈞奇、活動籌委會副主席林國興、葉振都、漁農自然護理署助理署長(郊野公園及海岸公園)黎存志、活動籌委會副主席周國強、行政會議成員林正財、活動籌委會聯席主席高永文、中聯辦副主任楊健、食物及衛生局局長陳肇始、活動籌委會榮譽主席梁唐青儀、活動籌委會聯席主席馬正興、中國移動香港董事兼行政總裁李帆風、活動大使許志安、天文台台長岑智明、百大行星李樂詩、百大行星李周美枝及活動籌委會副主席黃衛民手持木牌在台上舉行啟動禮。

0899: 中聯辦副主任楊健(前排右四)與食物及衛生局局長陳肇始(前排左五)一起鳴槍發號施令。

9310: 一眾嘉賓帶領參加者起步，一同在山頂享受行山之樂。

0776: 活動大使許志安與活動籌委會聯席主席高永文除了在台上分享行山心得，亦與大銀幕另一起步點的 fans 互動。

傳媒查詢：

周嘉儀小姐 Ms. Annie Chow

電話：2127 4720 / 2127 4721

電郵：windwardwind@gmail.com

秘書處：新界葵涌葵昌路 50 號葵昌中心 6 樓 12 室

Secretariat Office: Unit 12, 6/F, Kwai Cheong Centre, 40-52 Kwai Cheong Road, Kwai Chung, New Territories, HK.

電話 Tel. No. : 2127 4720 傳真 Fax : 2126 7646 電郵 Email : wewalk.secretariat@gmail.com